

レッスンスケジュール

2019年11月改定

	月	火	水	木	金	土	日	
10:30								10:30
11:00	成人(特別) 初・中級 ※希望者のみ続けて ポワント基礎(～12:15) 10:30～12:00 ポワント基礎	成人 初・中級 ※希望者のみ続けて ポワント基礎(～12:15) 10:30～12:00 ポワント基礎		成人 ワガノワ初・中級 ※希望者のみ続けて ポワント基礎(～12:15) 10:30～12:00 ポワント基礎	成人 初・中級 ※希望者のみ続けて ポワント基礎(～12:15) 10:30～12:00 ポワント基礎		成人 大人の休日/バレエ ※希望者のみ続けて ポワント基礎(～12:45) 11:00～12:30 ポワント基礎	11:00
30			30					
12:00						児童(3歳～小1) 12:00～12:50		12:00
30								30
13:00						初等(年長～小2) 13:15～14:15 プレヴァリエーション 14:15～14:30	ワークショップ キャラクター コンテンポラリー パドドゥ ピラティス etc	13:00
30								
14:00						ボディ トレーニング (上級) (月3回) 15:00～17:00	スケジュールは 毎月掲示板にて お知らせいたします	14:00
30								
15:00						初等(年長～小2) 16:30～17:30 プレヴァリエーション 17:30～17:45	プレコンクール コンクール 17:15～19:00	15:00
30								
16:00			児童(3歳～小1) 16:00～16:50			中等(小3～小6) ※希望者のみ続けて ポワント基礎(～19:30) 18:00～19:15 ポワント基礎	中高等 テクニカル中級 (小4～) 18:45～20:30	16:00
30								
17:00	初等(年長～小2) 16:30～17:30 プレヴァリエーション 17:30～17:45				初等(年長～小2) 16:30～17:30 プレヴァリエーション 17:30～17:45	中等(小3～小6) ※希望者のみ続けて ポワント基礎(～19:30) 18:00～19:15 ポワント基礎	中高等 テクニカル初級 (小4～) 18:45～20:30	17:00
30								
18:00						中等(小3～小6) ※希望者のみ続けて ポワント基礎(～19:30) 18:00～19:15 ポワント基礎	中高等 テクニカル初級 (小4～) 18:45～20:30	18:00
30								
19:00	プレコンクール コンクール 19:45～	中高等 テクニカル中級 (小4～) 18:45～20:30	ポワント初級 (小4～) 18:45～19:45 ヴァリエーション 19:45～20:15 プレコンクール コンクール 20:15～	中高等 テクニカル初級 (小4～) 18:45～20:30	中等(小3～小6) ※希望者のみ続けて ポワント基礎(～19:30) 18:00～19:15 ポワント基礎	中高等 テクニカル初級 (小4～) 18:45～20:30	中高等 テクニカル初級 (小4～) 18:45～20:30	19:00
30								
20:00					ポワント中級ヴァリエー ション(小5～) 19:45～20:45	中高等 テクニカル初級 (小4～) 18:45～20:30	中高等 テクニカル初級 (小4～) 18:45～20:30	20:00
30								
21:00								21:00
30								30



※ポワント基礎・ヴァリエーションクラスは、バレエシューズでも受講することができます

※発表会に出演を希望される方は、アカデミー科の在籍クラスで週2クラス以上、成人クラスの方は週1クラス以上を受講してください