


レッスンスケジュール

2021年4月改定

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | |
|-------|--|--|--|--|--|---|---|-------|
| 10:30 | | | | | | | | 10:30 |
| 11:00 | 成人(特別) 初・中級 <small>※希望者のみ続けて ポワント基礎(～12:15)</small> 10:30～12:00 ポワント基礎 | 成人 初・中級 <small>※希望者のみ続けて ポワント基礎(～12:15)</small> 10:30～12:00 ポワント基礎 | | 成人 ワガノワ初・中級 <small>※希望者のみ続けて ポワント基礎(～12:15)</small> 10:30～12:00 ポワント基礎 | 成人 初・中級 <small>※希望者のみ続けて ポワント基礎(～12:15)</small> 10:30～12:00 ポワント基礎 | 成人 基礎・初級 <small>※ポワントなし 近日開講予定</small> 10:30～12:00 | 成人 大人の休日バレエ <small>※希望者のみ続けて ポワント基礎(～12:45)</small> 11:00～12:30 ポワント基礎 | 11:00 |
| 30 | | | | | | | | |
| 12:00 | | ヴァリエーション 12:20～12:50 | | ヴァリエーション 12:20～12:50 | ヴァリエーション 12:20～12:50 | <small>※成人基礎初級は、発表会おさらい 会用のレッスンは致しません</small> 10:30～12:00 | | 12:00 |
| 30 | | | | | | | | 30 |
| 13:00 | | | | | | 児童(3歳～小1) 12:30～13:20 | ヴァリエーション 12:50～13:20 | 13:00 |
| 30 | | | | | | | | 30 |
| 14:00 | | | | | | 初等(小1～小3) 13:45～14:45 | ワークショップ 14:00～15:30 | 14:00 |
| 30 | | | | | | プレヴァリエーション 14:45～15:00 | | 30 |
| 15:00 | | | | | | | | 15:00 |
| 30 | | | | | | | | 30 |
| 16:00 | | | 児童(3歳～小1) 16:00～16:50 | | | SSクラス (小2～) 15:30～17:30 | SSクラス (小2～) 16:00～18:00 | 16:00 |
| 30 | | | | | | | | |
| 17:00 | 中等B(小3～小4) 17:00～18:00 | | | | 中等B(小3～小4) 17:00～18:00 | | | 17:00 |
| 30 | プレヴァリエーション 18:00～18:15 | | 初等(小1～小3) 17:15～18:15 | | プレヴァリエーション 18:00～18:15 | ヴァリエーション プレコンクール コンクール 17:30～ | ヴァリエーション プレコンクール コンクール 18:00～ | 30 |
| 18:00 | | プレヴァリエーション 18:15～18:30 | | | | | | |
| 30 | | | | | | | | 30 |
| 19:00 | 中A・高等 (小5～) <small>※希望者のみ続けて ポワント基礎(～20:00)</small> 18:30～19:45 | 高等 (中学生～) 18:45～20:30 | ポワント基礎 ヴァリエーション (小4～) 18:45～20:15 | 中A・高等 (小5～) <small>※希望者のみ続けて ポワント基礎(～20:00)</small> 18:30～19:45 | 中A・高等 (小5～) <small>※希望者のみ続けて ポワント基礎(～20:00)</small> 18:30～19:45 | | | 19:00 |
| 30 | ポワント基礎 テクニカル上級 | | | ポワント基礎 テクニカル上級 | ポワント基礎 テクニカル上級 | | | |
| 20:00 | | | | | | | | 20:00 |
| 30 | | | | | | | | 30 |
| 21:00 | | | | | | |  Japan Ballet Arts | 21:00 |
| 30 | | | | | | | | |

※ポワント基礎・ヴァリエーションクラスは、バレエシューズでも受講することができます

※発表会に出演を希望される方は、アカデミー科の在籍クラスで週2クラス以上、成人クラスの方は週1クラス以上を受講してください