


レッスンスケジュール

2021年11月改定

	月	火	水	木	金	土	日	
10:30								10:30
11:00	成人(特別) 初・中級 <small>※希望者のみ続けて ポワント基礎(～12:15)</small> 10:30～12:00 ポワント基礎	成人 初・中級 <small>※希望者のみ続けて ポワント基礎(～12:15)</small> 10:30～12:00 ポワント基礎		成人 ワガノワ初・中級 <small>※希望者のみ続けて ポワント基礎(～12:15)</small> 10:30～12:00 ポワント基礎	成人 初・中級 <small>※希望者のみ続けて ポワント基礎(～12:15)</small> 10:30～12:00 ポワント基礎	成人 基礎・初級 <small>※ポワントなし 近日開講予定</small> 10:30～12:00	成人 バリエーション 11:00～12:30	11:00
30								
12:00		ヴァリエーション 12:20～12:50		ヴァリエーション 12:20～12:50	ヴァリエーション 12:20～12:50	<small>※成人基礎初級は、発表会おさらい 会用のレッスンは致しません</small> 11:00～12:30		12:00
30								30
13:00						児童(3歳～小1) 12:30～13:20		13:00
30								30
14:00						初等(小1～小3) 13:45～14:45	ワークショップ 14:00～15:30	14:00
30						プレヴァリエーション 14:45～15:00		30
15:00								15:00
30								30
16:00			児童(3歳～小1) 16:00～16:50			SSクラス (小2～) 15:30～17:30	SSクラス (小2～) 16:00～18:00	16:00
30								
17:00	中等B(小3～小4) 17:00～18:00				中等B(小3～小4) 17:00～18:00			17:00
30	プレヴァリエーション 18:00～18:15		初等(小1～小3) 17:15～18:15		プレヴァリエーション 18:00～18:15			30
18:00			プレヴァリエーション 18:15～18:30			ヴァリエーション 17:30～	ヴァリエーション 18:00～	18:00
30								
19:00	中A・高等 (小5～) <small>※希望者のみ続けて ポワント基礎(～20:00)</small> 18:30～19:45	高等特別クラス 18:30～20:30	ヴァリエーション (小3～) 18:45～20:15	中A・高等 (小5～) <small>※希望者のみ続けて ポワント基礎(～20:00)</small> 18:30～19:45	中A・高等 (小5～) <small>※希望者のみ続けて ポワント基礎(～20:00)</small> 18:30～19:45			19:00
30	ポワント基礎 テクニカル上級				ポワント基礎 テクニカル上級	ポワント基礎 テクニカル上級		
20:00								20:00
30								30
21:00								21:00
30								

※ポワント基礎・ヴァリエーションクラスは、バレエシューズでも受講することができます

※発表会に出演を希望される方は、アカデミー科の在籍クラスで週2クラス以上、成人クラスの方は週1クラス以上を受講してください