


# レッスンスケジュール

2022年10月改定

	月	火	水	木	金	土	日	
10:30								10:30
11:00	<b>成人(特別)</b> 初・中級  ※希望者のみ続けて ポワント基礎(～12:15) <b>10:30～12:00</b> ポワント基礎	<b>成人</b> 初・中級  ※希望者のみ続けて ポワント基礎(～12:15) <b>10:30～12:00</b> ポワント基礎 <b>ヴァリエーション</b> 12:20～12:50		<b>成人</b> ワガノワ初・中級  ※希望者のみ続けて ポワント基礎(～12:15) <b>10:30～12:00</b> ポワント基礎 <b>ヴァリエーション</b> 12:20～12:50	<b>成人</b> 初・中級  ※希望者のみ続けて ポワント基礎(～12:15) <b>10:30～12:00</b> ポワント基礎 <b>ヴァリエーション</b> 12:20～12:50		<b>成人</b> 初・中級  ※希望者のみ続けて ポワント基礎(～12:45) <b>11:00～12:30</b> ポワント基礎 <b>ヴァリエーション</b> 12:50～13:20	11:00
30								
12:00						<b>児童(3歳～年中)</b> <b>11:30～12:15</b>		12:00
30								30
13:00						<b>初等(年長～小1)</b> 12:30～13:30		13:00
30								30
14:00						<b>中B(小2～小3)</b> 13:45～14:45 <b>プレヴァリエーション</b> 14:45～15:00	<b>ワークショップ</b> コンクール科 プレ科  14:00～	14:00
30								30
15:00			<b>児童(3歳～年中)</b> 14:45～15:30					15:00
30								30
16:00			<b>初等(年長～小1)</b> 15:45～16:45			<b>SSクラス</b> (小2～) 月3回 15:30～17:00		16:00
30								30
17:00	<b>中等B(小2～小3)</b> 17:00～18:00		<b>中等B(小2～小3)</b> 17:00～18:00		<b>中等B(小2～小3)</b> 17:00～18:00	<b>ヴァリエーション</b> 月3回 17:00～		17:00
30	<b>プレヴァリエーション</b> 18:00～18:15		<b>プレヴァリエーション</b> 18:00～18:15		<b>プレヴァリエーション</b> 18:00～18:15			30
18:00								18:00
30								30
19:00	<b>中A・高等</b> (小4～) 18:30～20:00	<b>高等特別クラス</b> 18:30～20:00	<b>中A・高等</b> ヴァリエーション (小4～) 18:30～20:00	<b>ポワント基礎</b> ヴァリエーション 18:30～20:00	<b>中A・高等</b> (小4～) 18:30～20:00			19:00
30								30
20:00	<b>テクニカル上級</b> 20:00～20:30				<b>テクニカル上級</b> 20:00～20:30			20:00
30								30
21:00								21:00
30								30

※発表会に出演を希望される方は、アカデミー科の在籍クラスで週2クラス以上、成人クラスの方は週1クラス以上を受講してください

※ヴァリエーションクラスを受講される方は必ず手前のクラスを受講してください