


レッスンスケジュール

2024年7月改定

	月	火	水	木	金	土	日	
10:30								10:30
11:00	成人(特別) 初・中級 ※希望者のみ続けて ポワント基礎(～12:15) 10:30～12:00 ポワント基礎	成人 初・中級 ※希望者のみ続けて ポワント基礎(～12:15) 10:30～12:00 ポワント基礎		成人 ポワント基礎 ヴァリエーション 11:00～12:30	成人 初・中級 ※希望者のみ続けて ポワント基礎(～12:15) 10:30～12:00 ポワント基礎	成人 基礎 10:30～11:30	成人 初・中級 ※希望者のみ続けて ポワント基礎(～12:45) 11:00～12:30 ポワント基礎	11:00
30								
12:00								12:00
30		成人ヴァリエーション 12:25～13:10			成人ヴァリエーション 12:25～13:10	児童(4歳～年長) 12:00～12:45		30
13:00						初等(小1～小2) 13:00～14:00	成人ヴァリエーション 12:50～13:35	13:00
30								30
14:00							ワークショップ コンクール科 プレ科 14:00～	14:00
30								30
15:00								15:00
30								30
16:00								16:00
30			初等(小1～小2) 16:15～17:15				中A・B・高等 SSクラス 16:00～17:30	30
17:00								17:00
30								30
18:00	中等A(小4～) 17:30～18:30 ポワント基礎 18:30～18:45		中等B(小2～小3) 17:30～18:30 プレヴァリエーション 18:30～18:45		中等A(小4～) 17:30～18:30 ポワント基礎 18:30～18:45	ヴァリエーション リハーサル 17:30～		18:00
30		高等特別クラス 18:30～20:00						30
19:00	高等 プロフェッショナル 19:00～20:30		中A・高等 (小4～) 19:00～20:30	ポワント テクニカル 19:00～20:30	高等 プロフェッショナル 19:00～20:30			19:00
30								30
21:00							 Japan Ballet Arts	21:00
30								30

※発表会に出演を希望される方は、アカデミー科の在籍クラスで週2クラス以上、成人クラスの方は週1クラス以上を受講してください

※ヴァリエーションクラスを受講される方は必ず手前のクラスを受講してください